

Papieros- Twój wróg

*Nie zadzieraj z papierosem
Bo ci dym wyleci nosem
Szkodzą zdrowiu i urodzie,
W twoich płucach dym
śmierdzący
Siwy i odrażający
Więc posłuchaj mnie kolego!
Nie pal! Nie pal! To coś
złego!
To trucizna! Coś strasznego!
Ćmik smakuje, lecz życie
psuje
Dużo kosztuje i raka
powoduje.
Zniszczy twoje zdrowie
Zniszczy twoją skórę
Będzie stara, zmarszczona i
oszepecona,
Więc gdy będziesz chciał
zapalić
Szybko wspomnij wierszyk
mój,
Że masz tylko jedno życie,
Nie lekceważ moich słów*

*Agata Konieczna
Klasa ITŻ*

„ Obudź się ze snu o nikotynie”

*Nikotyna, tytoń, faja
To jest bomba doskonała
Zaraz zdrowie ci zatruje
I w twych płucach raką
ulokuje

Wszystko ci zatruje wnet
Nawet płuca twoje zje
Cerę zniszczy, czemu nie?
Byś okropnie poczuł się...

Zamiast zwiedzać obce kraje,
Turcję, Szwecję czy
Chorwację
Ty jak kółek w domu tkwisz,
I o nikotynie śniesz...

Obudź wreszcie się człowieku
Nie oddychaj na pół wdechu,
Życie przecież twoje jest,
Od dziś z papierosem
PRECZ!*

*Jola Lubik
Klasa IV TŻ*

*Papierosy – ciężka sprawa.
Z nimi życie nie zabawa.
Tracisz fortunę, tracisz
zdrowie-
Tak też one mącą w głowie.*

*Kto nie pali - niech nie
próbuje.
Kto już zaczął - niech wnet
rzuci.
Zdrowie całe to kosztuje.
Będziesz palił – już nie
wróci.*

*Nie pal wcale, szybko rzuć.
Po co wciąż się dymem truc?
Tylko jedno życie masz.
Pokaż więc, jak o nie dbasz.*

*Sandra Ćwiklińska
Klasa ITHR*